FICHE FORMATION

BIEN-ÊTRE CHEZ SOI

ACCOMPAGNER À DOMICILE DANS LE RESPECT DE LA PERSONNE

EN PRÉSENTIEL

Objectifs.

- Analyser les spécificités de l'intervention “à domicile” et le concept de "chez-soi".
- Adopter une communication et des gestes qui favorisent la dignité et l'autonomie, le pouvoir d’agir de la personne.
- Identifier les risques de maltraitance : intrusion dans l'intimité dans les actes quotidiens.
- Co-construire des solutions pour que la personne reste "maître chez lui".

Durée
7 heures
(1 journée)

Tarif
Sur devis

Compétences visées.

Le participant sera capable de :

- Ajuster sa posture professionnelle pour intervenir en tant qu'"invité" tout en respectant l'intimité et le choix de vie de la personne aidée.
- Repérer et prévenir les situations de maltraitance ordinaire liées à l'intrusion ou au non-respect du domicile.
- Mettre en œuvre des techniques de communication et d'accompagnement favorisant le pouvoir d'agir (autodétermination) de la personne dans son espace privé.
- Concilier les impératifs de sécurité et de soins avec le respect de la dignité et des habitudes de vie de l'usager.

Délais d’accès.

Voir le calendrier des formations.
Sur demande.

Inscription.

Par mail :
cfa-cfp@ets-stecatherine.fr

Sous réserve de places disponibles.

Public

- Professionnels accompagnant les personnes âgées, en situation de handicap vivant à domicile ou en établissement - ESMS

2025-2026

PROGRAMME

1. Posture professionnelle

L'éthique du "Chez-soi" :

- Qu'est-ce qui fait qu'on se sent "chez soi" ?
- La notion d'intimité
- Le cadre légal : Droits des usagers et recommandations de la HAS.

La posture de "l'invité professionnel" :

- Le seuil de la porte : symbolique et rituels de passage.
- L'entrée en relation : Les rituels d'accueil et de communication verbale et non verbale bientraitante.

Relation d'aide : la juste posture

- Analyser sa posture dans la relation d'aide.
- Favoriser l'émergence des besoins de la personne - Notion de Refus / Consentement de la personne

2. Favoriser le bien-être au quotidien

Pouvoir d'agir : Co-construction de solutions pour favoriser le bien-être chez soi.

- Le projet personnalisé : guide pour un accompagnement bientraitant

Les bonnes pratiques pour intervenir avec bientraitance dans le quotidien

- Les situations de maltraitance : identifier les types, facteurs, causes de maltraitance, repérer les signaux faibles, agir et prévenir.
- Répondre aux missions et attentes dans le respect de la personne et son environnement

Synthèse et Évaluation :

- Plan d'action individuel : "Ce que je vais changer demain "
- Quiz final de validation des acquis

BIEN-ÊTRE CHEZ SOI.

ACCOMPAGNER À DOMICILE DANS LE RESPECT DE LA PERSONNE

EN PRÉSENTIEL



Méthodes mobilisées.

- Mises en situation et analyse de cas pratiques.
- Échanges de pratiques et retours d'expériences.
- Études de cas concrets, tirés du terrain si possible (dans le respect de la confidentialité).
- Apports théoriques (présentation, support apprenant).
- Utilisation de supports visuels et de vidéos.
- Ateliers de co-construction et/ou de création de supports/outils selon prestation

Modalités d'évaluation.

- Questionnaire préparatoire en amont de la prestation (recueillir les attentes, adapter la prestation et identifier les acquis sur le sujet)
- Évaluation à chaud : évaluation des acquis en fin de prestation et évaluation de la satisfaction.
- Évaluation à froid (après 3-6 mois) : questionnaire pour mesurer l'impact sur les pratiques professionnelles.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Le Campus est engagé dans une démarche d'accessibilité.

Des aménagements peuvent être proposés selon les besoins.

Référente handicap : Mme HUBERT Sabrina.

Contactez-nous !

cfa-cfp@ets-stecatherine.fr
02 42 39 14 72

CAMPUS DES MÉTIERS SAINTECATHERINE
LE MANS

202 rue de Saint-Aubin
72000 LE MANS
02 43 39 14 72
campus-stecatherine.fr