CAMPUS DES MÉTIERS SAINTECATHERINE LE MANS X FORMATION COURTE

FICHE FORMATION.

SST - MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

MAC

PRÉSENTIEL

Objectifs.

Maintenir les compétences du SST, définies dans le référentiel de formation à un niveau équivalent ou évolué de celui de la formation initiale.

Maintenir des connaissances nécessaires à la prévention des risques professionnels dans le respect des protocoles de l'établissement.

Durée
7 heures
(1 jours)

Tarif
160€ TTC

Compétences visées.

- Délimiter son champ d'intervention en matière de secours.
- Identifier des dangers persistants et repérer es personnes qui pourraient y être exposées.
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même.
- Rechercher la présence d'un ou plusieurs signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée.
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime.
- A l'issus de l'examen, choisir l'action ou les actions à effectuer.
- Réaliser la ou les actions choisies.
- Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin.
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail.
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention.

Inscription.

Par mail :
cfa-cfp@ets-stecatherine.fr

Sour réserve de places disponibles

Public.

- Personnes déjà titulaires du certificat SST
- 8 participants minimum et 10 maximum par session

Prérequis.

Être titulaire de la carte SST.
(valide depuis moins de 2 ans)

Compréhension suffisante du français oral et écrit afin de faciliter l'apprentissage et les échanges.

Capacité physique à réaliser les gestes et postures requis dans le cadre de la formation.

Tarif.

- Repas compris au self de l'établissement
- Pour un groupe entre 8 et 10 : devis sur demande

Référence
·Guide des données techniques
SST – INRS

Qualité des formateurs
Formateurs SST certifiées par l'INRS
Formateurs qualifiés pour accompagner tous les publics

2025-2026

FICHE FORMATION.

SST - MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

MAC

PRÉSENTIEL

Méthodes mobilisées.

- Pédagogie active et cours théoriques
- Travail de groupe

Matériels utilisés

- Grande salle de formation équipée.
- Divers matériels pour les mises en situation.
- Plan d'intervention avec pictogrammes.
- Plan d'action de prévention avec pictogrammes.
- Mallette complète du formateur SST :
  - Mannequins (adulte, enfant et nourrisson)
  - Défibrillateur de formation

Mode d'évaluation des acquis.

- Evaluation formative tout le long de la formation avec des cas concrets.
- Appréciation des connaissances et des compétences à améliorer par le participant.

Validation.

Certificat MAC de « Sauveteur Secouriste du Travail » valable 2 ans si le participant à participer intégralement à la formation et s'il a validé l'évaluation certificative.

DOCUMENTS REMIS
Carte de Certification SST

Les plus de la formation.

Une formation active et interactive avec des mises en situation adaptées au métier.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Le Campus est engagé dans une démarche d'accessibilité.

Des aménagements peuvent être proposés selon les besoins.

Référente handicap : Mme HUBERT Sabrina.

Contactez-nous !
cfa-cfp@ets-stecatherine.fr
02 42 39 14 72

CAMPUS DES MÉTIERS SAINTECATHERINE LE MANS
202 rue de Saint-Aubin
72000 LE MANS
02 43 39 14 72
campus-stecatherine.fr